

Index des émotions

A

Acceptation de soi
Accident (peur de)
Amertume
Amour envahissant
Angoisses d'origine inconnue
Apathie, résignation
Autocritique
Autoritaire
Avion (peur de)
Avoir toujours raison

CRAB APPLE
MIMULUS
WILLOW
CHICORY
ASPEN
WILD ROSE
PINE
VINE
MIMULUS
VINE

B

Besoin de se laver intérieurement
Besoins (ne pas les prendre en compte ses)
Blessure, coup

CRAB APPLE
OAK
COMPLEXE RESCUE

C

Cacher ses problèmes aux autres
Capitulation intérieure face à ses problèmes
Cauchemars
Chagrin
Changements (déménagement, nouvelle école...)
Chantage affectif
Choix difficile, besoin de l'avis des autres
Clown triste
Cœur brisé
Cogitations mentales
Colère exprimée
Communication peu aisée avec les autres
Concentration (manque de)
Conflits (les fuir), éviter les disputes
Convertir les autres à ses idées à tout prix
Craintes sans raison
Crise de nerfs (se sentir au bord de)
Critique exagérée
Culpabilité

AGRIMONY
WILD ROSE
ASPEN
STAR OF BETHLEHEM
WALNUT
CHICORY
CERATO
AGRIMONY
STAR OF BETHLEHEM
WHITE CHESNUT
HOLLY
WATER VIOLET
CLEMATIS
AGRIMONY
VERVAIN
ASPEN
CHERRY PLUM
BEECH
PINE



Index des émotions

D

Découragé par un grain de sable
Découragement profond
Dégout de soi (par rapport à son poids, sa peau)
Demander l'avis des autres pour se décider
Démarrer un travail (difficulté à)
Démoralisé par un évènement
Dépassé par ses tâches quotidiennes
Dépassé par son travail, ses responsabilités
Désespoir total
Dévalorisation
Difficultés à s'adapter (nouvelle école, travail, maison)
Difficultés d'apprentissage
Dire non (difficulté à)
Douter de ses capacités
Douter sur son orientation professionnelle

GENTIAN
GORSE
CRAB APPLE
CERATO
HORNBEAM
GENTIAN
ELM
ELM
SWEET CHESTNUT
PINE
WALNUT
CHESNUT BUD
CENTAURY
ELM
WILD OAT

E

Egocentrisme, égoïsme
Endurance (être à la limite de)
Envie d'être consolé
Epuisement après une situation difficile
Etat de choc
Etre épuisé, abattu et continuer de travailler

HEATHER
SWEET CHESTNUT
STAR OF BETHLEHEM
OLIVE
STAR OF BETHLEHEM
OAK

F

Faible personnalité
Fatigue morale et physique
Haine

CENTAURY
OLIVE
HOLLY

H.I

Hypersensibilité
Impatience
Indécision entre deux choix
Inflexibilité
Influénçable lors de période de changement
Intolérance envers les autres
Irrité par la lenteur des autres
Isolé de son entourage (se sentir)

WALNUT
IMPATIENS
SCLERANTHUS
ROCK WATER
WALNUT
BEECH
IMPATIENS
WATER VIOLET



Index des émotions

J.L

Jalousie
Lassitude mentale

M

Maladresse, perdre ses affaires
Manque de confiance en soi
Manque d'entrain
Mélancolie
Mère poule

N.O

Nostalgique du passé
Obsession de la propreté, des détails
Occuper son esprit, être toujours en action

P

Panique, terreurs
Parler de soi (besoin excessif de)
Passer du rire aux larmes
Pensées incessantes
Perfectionnisme dans la propreté
Perfectionnisme envers soi même
Personnalité faible
Personnes tyranniques
Pessimisme léger
Peur de devenir fou
Peur de perdre le contrôle de soi
Peurs identifiables : peur du noir, de la maladie...
Peurs irraisonnées
Phobies
Possessivité
Prendre la faute des autres
Pressentiment

HOLLY
HORNBEAM

CLEMATIS
LARCH
HORNBEAM
MUSTARD
RED CHESTNUT

HONEYSUCKLE
CRAP APPLE
AGRIMONY

ROCK ROSE
HEATHER
SCLERANTHUS
WHITE CHESTNUT
CRAP APPLE
ROCK WATER
CENTAURY
VINE
GENTIAN
CHERRY PLUM
CHERRY PLUM
MIMULUS
ROCK ROSE
MIMULUS
CHICORY
PINE
ASPEN



Index des émotions

R

Rancœur
Refaire toujours les mêmes erreurs
Résignation, fatalisme
Resté bloqué sur un événement passé
Revancharde
Rêverie, inattention
Révolté par l'injustice

S

S'acharner coûte que coûte
Se sentir persécuté, victime des événements
Se sous-évaluer par rapport aux autres
Sentiment d'injustice
Serviabilité excessive
S'imposer des règles de vie très strictes
Situation professionnelle insatisfaisante
Souci excessif pour ses proches
Sur-enthousiasme

T

Tension mentale
Terreur
Timidité, trac
Traumatisme
Tristesse soudaine sans raison

WILLOW
CHESTNUT BUD
GORSE
HONEYSUCKLE
HOLLY
CLEMATIS
VERVAIN

OAK
WILLOW
LARCH
WILLOW
CENTAURY
ROCK WATER
WILD OAT
RED CHESTNUT
VERVAIN

IMPATIENS
ROCK ROSE
MIMULUS
STAR OF BETHLEHEM
MUSTARD

